



Psykisk arbejdsmiljø og forandringer

Temadag om samspillet mellem psykisk arbejdsmiljø og forandringer på arbejdspladsen, og hvordan man skaber gode forandringer.

Forandringer på arbejdspladsen er blevet et vilkår i mange virksomheder. I en omskiftelig verden er man nødt til at tilpasse sig, både til et generelt marked i udvikling og til store hændelser som f.eks. Covid19 og krigen i Ukraine. De forandringer der iværksættes på danske arbejdspladser har ikke kun betydning for virksomhedens drift, men påvirker i høj grad også det psykiske arbejdsmiljø. Der er derfor et stort potentia-

le ved at tage fat på den menneskelige dimension i forandringer for både at skabe mere bæredygtige ændringer og værne om medarbejdernes trivsel. På denne temadag præsenterer Johan Simonsen Abildgaard ny viden om krydsfeltet mellem psykisk arbejdsmiljø og forandringer, og giver deltagerne konkrete værktøjer med hjem, som de kan bruge i deres arbejde med at skabe gode forandringer.

Program se næste side →

TEMADAGENE AFHOLDES

27. november 2023	kl. 11.30-16.00	Scandic Hvidovre, Kettevej 4, 2650 Hvidovre
29. november 2023	kl. 11.30-16.00	Scandic Aarhus Vest, Rytoften 3, 8210 Aarhus
30. november 2023	kl. 11.30-16.00	Scandic Kolding, Kokholm 2, 6000 Kolding

TILMELDING



bfa-i.dk



Psykisk arbejdsmiljø og forandringer

PROGRAM

kl. 11.30 – 12.00	SANDWICH
kl. 12.00 – 12.15	Velkommen og introduktion til temadagen
kl. 12.15 – 12.30	Kort om forandringer på arbejdspladsen
kl. 12.30 – 12.45	Hvordan påvirker forandringer det psykiske arbejdsmiljø
kl. 12.45 – 13.30	Hvad er vores erfaringer med forandringer: Gruppeøvelser ud fra værktøjerne
kl. 13.30 – 13.45	PAUSE
kl. 13.45 – 14.15	Hvad er forandringsreaktioner
kl. 14.15 – 15.00	kortlægning af forandringsreaktioner: Gruppearbejde ud fra værktøjerne
kl. 15.00 – 15.15	PAUSE
kl. 15.15 – 15.45	Hvordan kan man håndtere forandringer – erfaringer fra forskningen og praksis
kl. 15.45 – 16.00	Afrunding og opsamling



Johan Simonsen Abildgaard

Cand.psych, Ph.d., Lektor i arbejds- og organisationspsykologi ved Department of Organization(IOA), Copenhagen Business School(CBS), og seniorforsker ved det nationale forskningscenter for arbejdsmiljø(NFA). Johan har forsket i arbejdspsykologiske fænomener som arbejdsmiljøindsatser, trivselsmålinger og forandringspsykologi. Han har gen-

nemført flere forskningsprojekter om hvordan man skal gennemføre forandringer, så det i mindre grad belaster trivsel og arbejdsmiljø. Blandt andet en ledelsestræningsindsats i Novozymes, og en medarbejderinddragende indsats i Post Nord. Johan underviser i forandringsprocesser på CBS og holder jævnligt oplæg om forandringer for praktikerne og virksomheder.



bfa-i.dk

