# Tjekliste til instruktion af nyansatte

Medarbejderens navn: Ansættelsestidspunkt:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Emne** | **Ansvarlig** | **Planlagt tidspunkt** | **Instruktion udført (dato)** |
| **Arbejdsmiljøorganisation:** |  |  |  |
| Arbejdsmiljørepræsentant/leder |  |  |  |
| Møder i arbejdsmiljøgrupper og udvalg |  |  |  |
| Registrering af ulykker og tilløb til ulykker |  |  |  |
| Sikkerhedsregler |  |  |  |
| Konsekvens af brud på sikkerhedsregler |  |  |  |
| Arbejdsmiljø- og sygefraværspolitik |  |  |  |
| Politik og mål (gravide, seniorer, etniske og unge) |  |  |  |
| **APV:** |  |  |  |
| Kortlægning og handlingsplan |  |  |  |
| Maskiner og tekniske hjælpemidler m.m. |  |  |  |
| Sikkerhedsdatablade |  |  |  |
| Stråling (elektromagnetisk og UV) |  |  |  |
| Sikkerhedsforanstaltninger (tohåndsbetjening, nødstop, afskærmning og afbryder) |  |  |  |
| Udsugning/ventilation |  |  |  |
| Støj og vibrationer |  |  |  |
| El sikkerhed |  |  |  |
| Rengøring og vedligehold – sikring med lås/afbryder |  |  |  |
| Håndværktøjer |  |  |  |
| Dampkedler og trykbeholdere |  |  |  |
| Køleanlæg |  |  |  |
| Stiger, platforme, stilladser og gangbroer |  |  |  |
| **Svejsning, skæring og slibning:** | | | |
| Udsugning/ventilation |  |  |  |
| Elektroder og ozon |  |  |  |
| Skiltning og ryge/spise/drikke |  |  |  |
| Svejselys og afskærmning |  |  |  |
| Temperatur, ventilation og støj mv.: |  |  |  |
| Kulde og varme |  |  |  |
| Ventilation og belysning |  |  |  |
| Alarmanordning på procesudsugning |  |  |  |
| Lovpligtige uddannelser og certifikater |  |  |  |
| Høreskader, anmeldelse og høretest |  |  |  |
| Vibrationer fra håndværktøjer og trucks mv. |  |  |  |
| **Kemiske stoffer og materialer:** |  |  |  |
| Sikkerhedsdatablade |  |  |  |
| Kemisk risikovurdering |  |  |  |
| Isocyanater, epoxy, styren og bly |  |  |  |
| Kræftfremkaldende (bl.a. asbest og kvarts) og giftige stoffer |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Emne** | **Ansvarlig** | **Planlagt tidspunkt** | **Instruktion udført (dato)** |
| Køle- og smøremidler |  |  |  |
| Malerarbejde |  |  |  |
| Galvaniseringsprocesser |  |  |  |
| Sandblæsning og støbning |  |  |  |
| Gasser og trykflasker |  |  |  |
| Eksplosionsfare – ATEX (støv, brandfarlige væsker) |  |  |  |
| Opbevaring af brandfarlige væsker og gifte |  |  |  |
| **Løft og arbejdsstillinger:** |  |  |  |
| Tunge løft og daglig løftemængde |  |  |  |
| Skub og træk |  |  |  |
| Arbejdsstillinger og -bevægelser |  |  |  |
| Løftegrej, autoløftere og kraner |  |  |  |
| EGA (ensidigt, gentaget arbejde) |  |  |  |
| **Psykisk arbejdsmiljø:** |  |  |  |
| Arbejdstid, rådighedsvagt og alenearbejde |  |  |  |
| Natarbejde og helbredsundersøgelse |  |  |  |
| Kollegaer, krænkende handlinger, stress og utryghed |  |  |  |
| **Orden og ryddelighed samt affald:** |  |  |  |
| Almen oprydning og ryddelighed (ledninger, værktøjer og affald m.m.) |  |  |  |
| Rengøring af maskiner |  |  |  |
| Bortskaffelse af affald |  |  |  |
| **Intern transport:** |  |  |  |
| Løftevogne og palleløftere |  |  |  |
| Kraner og trucks |  |  |  |
| Gående og kørende |  |  |  |
| **Personlige værnemidler:** |  |  |  |
| Værnefodtøj, høreværn og sikkerhedsbriller |  |  |  |
| Åndedrætsværn |  |  |  |
| Handsker og hudpleje |  |  |  |
| Hjelm |  |  |  |
| Faldsikring og -liner |  |  |  |
| **Beredskab:** |  |  |  |
| Beredskabsplan (flugtveje/nødudgange) |  |  |  |
| Brandslukningsudstyr |  |  |  |
| Øjenskyller |  |  |  |
| Brand og eksplosion |  |  |  |
| Førstehjælpskasse |  |  |  |

Instruktion modtaget/afsluttet (dato): Den nyansattes underskrift

Kopi af den udfyldte tjekliste er udleveret til medarbejderen (dato):

Er du i tvivl om noget eller har spørgsmål, så henvend dig til: \_